

**HOSPITAL MATERNIDADE SEVERINA CARLOS DE ANDRADE
ESCALA DE SETEMBRO DE 2022**

ASG COZINHA

FUNCIONÁRIO	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
CICERA BEZERRA	P			P			P			P			P			P			P			P			P			P		
SILVANA SILVA	P			P			P			P			P			P			P			P			P			P		
MARINEIDE BEZERRA			P			P			P			P			P			P			P			P			P			P
MARIA FRUTUOSO			P			P			P			P			P			P			P			P			P			P
MARIA IRACILDA		P			P			P			P			P			P			P			P			P			P	
MARIA SILVA		P			P			P			P			P			P			P			P			P			P	

LEGENDA:

PLANTÃO: 06:00 ÀS 22:00 HORAS

HOSPITAL MATERNIDADE SEVERINA CARLOS DE ANDRADE

ESCALA DE SETEMBRO DE 2022

ENFERMEIROS

FUNCIONÁRIO	FUNÇÃO	COREN Nº DE INSCRIÇÃO	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Genoveva Fernandes	Enfermeira	675621 COREN/RN				P				P			P				P				P					P							
Carolina Costa	Enfermeira	638392 COREN/RN			P				P				P				P				P					P							
Arine Bezerra	Enfermeira	721922 COREN/RN		P					P				P				P				P					P							P
Ivson Gonçalves	Enfermeiro	721275 COREN/RN	P						P				P							P					P								P

LEGENDA:

P – PLANTÃO

HÓRARIO: 24 HORAS

HOSPITAL MATERNIDADE SEVERINA CARLOS DE ANDRADE

ESCALA DE SETEMBRO DE 2022

MÉDICOS

FUNCIONÁRIO	FUNÇÃO	CRM/RN	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
DR. HIAGO FRANCIMAR	MÉDICO	8830	N					N	N					N	N					N	N							N	N			
DR. LUCÍDIO JÁCOME	MÉDICO	1675																														
DRA. NALYGIA PAULA	MÉDICA	10314		N	P	P	N						N				N	P	P	N							N				N	
DR. SERVULO JÁCOME	MÉDICO	9742						N							N							N							N			
DR. CARLOS ALEXANDRE	MÉDICO	7879																									P	P				
DR. EDUARDO	MÉDICO											P	D																			
DRA. INAYARA NUNES	MÉDICA	9761								N																N						

LEGENDA:

PLANTÃO = P – 24 Horas

NOTURNO = N – 12 Horas

DIURNO= D – 12 Horas

'HOSPITAL MATERNIDADE SEVERINA CARLOS DE ANDRADE

ESCALA DE SETEMBRO DE 2022

ASG LAVANDERIA

FUNCIONÁRIO	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
JOSEANE BEZERRA	D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		
CLEONICE ROSA	D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		
ELANDIA DA SILVA		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D	
MARIA SALETE		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D		D	

LEGENDA:

D – DIURNO: 07:00 às 18:00 Horas

HOSPITAL MATERNIDADE SEVERINA CARLOS DE ANDRADE

ESCALA DE SETEMBRO DE 2022

ASG LIMPEZA

FUNCIONÁRIO	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
EDILANIA OLIVEIRA		P			P			P			P			P			P			P			P			P			P		
HOSANA ALVES			P			P			P			P			P			P			P			P			P			P	
LUCIA ALVES	P			P			P			P			P			P			P			P			P			P			

LEGENDA:

P – PLANTÃO 07: 00 ÀS 22: 00 HORAS

HOSPITAL MATERNIDADE SEVERINA CARLOS DE ANDRADE

ESCALA DE SETEMBRO DE 2022

RECEPÇÃO

FUNCIONÁRIO	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
FELIPE NETO			P			P			P			P			P			P			P			P			P			P
EDIVAN SILVA		P			P			P			P			P			P			P			P			P			P	
VANEZIA SANTOS	P			P			P			P			P			P			P			P			P			P		

LEGENDA:

P: PLANTÃO – 07:00 ÀS 21:00

HOSPITAL MATERNIDADE SEVERINA CARLOS DE ANDRADE

ESCALA DE SETEMBRO DE 2022

VIGIA

FUNCIONÁRIO	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
FRANCISCO RODRIGUES	P				P				P				P				P				P				P					
CARLOS ALBERTO		P				P				P				P				P				P				P				P
MARCOS MONTEIRO			P				P				P				P				P				P				P			P
CLEILTON NASCIMENTO				P				P				P				P				P				P				P		

LEGENDA:

P = PLANTÃO: 07: 00 ÀS 07: 00 HORAS

HOSPITAL MATERNIDADE SEVERINA CARLOS DE ANDRADE

ESCALA DE SETEMBRO DE 2022

MOTORISTA

FUNCIONÁRIO	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
JANDUI CARLOS	P					P					P					P						P					P			
WANDERBIO NASCIMENTO		P					P					P					P						P					P		
CARLOS NETO			P					P					P					P					P					P		
VALDO CUNHA				P					P					P					P						P					P
DAMIÃO PEREIRA					P					P					P						P					P				P

LEGENDA:

PLANTÃO = P

HORÁRIO: 07:00 ÀS 07: 00 HORAS

HOSPITAL MATERNIDADE SEVERINA CARLOS DE ANDRADE

ESCALA DE SETEMBRO DE 2022

TÉCNICOS DE ENFERMAGEM

FUNCIONÁRIO	FUNÇÃO	COREN	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
ROSANA ROSE	TÉC. ENFER.	730789			P				P				P				P				P				P				P			
RITA LEE	TÉC. ENFER.	426866			P				P				P				P				P				P				P			
JOSIMEIRE OLIVEIRA	TÉC. ENFER.	683532				P				P				P				P				P				P				P		
BERNADETE CAVALCANTE	TÉC. ENFER	344802				P				P				P				P				P				P				P		
EUCLIDES BEZERRA	AUX. ENFER.	262960	P				P				P				P				P				P				P				P	
VIVIANE BEZERRA	TÉC. ENFER.	599516	P				P				P				P				P				P				P				P	
RITA ALVES	TÉC. ENFER	413084		P				P				P				P				P				P				P				P
LUCILEIA OLIVEIRA	TÉC. ENFER	662427		P				P				P				P				P				P				P				P

LEGENDA:

P – PLANTÃO/ 24 HORAS

D – DIURNO / 12 HORAS

HORÁRIO: 07:00 às 07:00

ESCALA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DE FRUTUOSO GOMES – SETEMBRO DE 2022

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE – UBS JOSÉ GINALDO BEZERRA – DODO

**UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE – UBS JOSÉ GINALDO BEZERRA – DODO –
SETEMBRO/2022**

HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

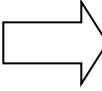
MANHÃ: 07:00 ÀS 11:00HS.

COZINHEIRA

MARIA RANIELE

UBS- JOSÉ GINALDO BEZERRA – DODO- FRUTUOSO GOMES/RN

PROGRAMAÇÃO PARA O MÊS SETEMBRO/ 2022		
ESF. ZONA URBANA		
DIAS DA SEMANA	MANHÃ (07:00HS ÀS 11:00HS.)	TARDE (13:00HS ÀS 17:00HS.)
SEGUNDA	ESTUDO	ESTUDO
TERÇA	CONSULTA MÉDICA E PRE NATAL	CONSULTA MEDICA
QUARTA	CONSULTA MÉDICA	ATENDIMENTO EM GRUPO
QUINTA	CONSULTA MEDICA	REUNIÃO EM EQUIPE/HIPERDIA
SEXTA	CONSULTA MEDICA	CONSULTA MEDICA/ VISITA DOMICILIAR

 **OBSERVAÇÃO:** A PRIMEIRA QUARTA-FEIRA DE CADA MÊS SERÁ VOLTADA PARA PLANEJAMENTO MENSAL COM TODAS AS EQUIPES DE SAÚDE.

UBS- JOSÉ GINALDO BEZERRA – DODO - FRUTUOSO GOMES/RN ESF. ZONA URBANA**ENFERMEIRA: GERDILENE**

PROGRAMAÇÃO PARA SETEMBRO DE 2022

DIA 01 AO DIA 02

DIAS DA SEMANA	MANHÃ (07:00HS ÀS 11:00HS.)	TARDE (13:00HS ÀS 17:00HS.)
QUINTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
SEXTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR

DO DIA 05 AO DIA 09

SEGUNDA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
TERÇA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
QUARTA	FERIADO	FERIADO
QUINTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
SEXTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR

DIA 12 AO DIA 16

SEGUNDA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
TERÇA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
QUARTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
QUINTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
SEXTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR

DIA 19 AO DIA 23

SEGUNDA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
TERÇA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
QUARTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
QUINTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
SEXTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR

DIA 26 AO DIA 30

SEGUNDA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
TERÇA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
QUARTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
QUINTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR
SEXTA	C e D/ PRE-NATAL	PREVENTIVO CITOPATOLÓGICO/VISITA DOMICILIAR

ESCALA DE ATENDIMENTO
UBS JOSE GINALDO BEZERRA
AUXILIAR DE FARMACIA

SETEMBRO/2022

FUNCIONARIO	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO
MARIA ADRIANA CAMARA	SEGUNDA A SEXTA-FEIRA	07:00 AS 11:00 HS 13:00 AS 17:00 HS

UBS- JOSÉ GINALDO BEZERRA – DODO-FRUTUOSO GOMES/RN

RELAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS SETEMBRO/2022				
HORÁRIO DE ATENDIMENTO: MANHÃ: 07:00 ÀS 11:00HS. (SEGUNDA A SEXTA) TARDE: 11:00 ÀS 17:00HORAS				
P.S.F. DA ZONA URBANA				
Nº DE ORDEM	NOMES DOS FUNCIONÁRIOS	HORÁRIOS	C.H	ESPECIALIDADES
01	HIAGO FRANCIMAR JACOME DE SOUZA	M e T	40h	Médico
02	GERDILENE CARLOS TOMAS DA SILVA	M e T	40h	ENFERMEIRA
03	MARIA IVANETE DA SILVA TORRES	M e T	40h	TÉC. EM ENFERM.
04	MAGDA KAROLLY DA SILVA	Me T	40h	ACD
05	ANA BARBARA CARLOS PAIVA	Me T	40h	ODONTOLÓGO
P.S.F. DA ZONA RURAL				
06	KELLYA KELLYDA DE PAIVA SILVA	M e T	40h	ENFERMEIRA
07	HALLYSON LÁZARO BATISTA	M e T	40h	MÉDICO
08	ROSIMEIRE ALVES DA SILVA	M e T	40h	TÉC. EM. ENF.
09	NIAGARA GEOVANA	Me T	40h	ODONTOLOGA
10	CHIARELA AMARO ROGRIGUES	Me T	40h	ACD
FUNCIONÁRIOS DA UNIDADE BÁSICA				
11	FRANCIERRE MONTEIRO CARLOS	M e T	40h	VIGIA
12	ILICLEIA ARRUDA DA SILVA	M e T	40h	TEC. ENF.
13	ROSILENE HOLANDA DA SILVA	M e T	40h	TEC. ENF.
14	MARIA ALICE DE AMORIM	M	30h	ADMINISTRADORA
15	MARTA ANTONIA DANTAS LIMEIRA	M e T	30h	TEC. ADM
16	MARIA ROSALVA	Me T	40h	ASG
17	JALYANE IASNARA CÂMARA	M	20H	RECEPCIONISTA
18	ANDREZA SONARA ALVES ARAÚJO	T	20H	RECEPCIONISTA
19	INGRID LAIS DA SILVA GOMES	M e T	20h	FONOAUDIÓLOGA
20	MIKELÂNDIA FREIRE DE OLIVEIRA	M e T	20 h	PSICÓLOGA
21	JORGE HYUL BRYNNER DE SOUZA MELO	M e T	20 h	FISIOTERAPEUTA
22	DAYANE DAGINA DE OLIVEIRA SILVA	M e T	20h	NUTRICIONISTA
23	PAULINA PAGNA SILVA DE QUEIROZ	M e T	20 h	FISIOTERAPEUTA
24	HERIKA TAYNÁ PAULO HOLANDA	M, T, N	20 h	FISIOTEURAPEUTA
25	MARIA RANIELLE	M,T,N	20 h	ASG
26	ROBERTO LEITE XAVIER	M e T	40 h	AUXILIAR DE FARMACIA
27	MARIA ADRIANA CAMARA	M e T	20 h	AUXILIAR DE FARMACIA
28	LUANA DANIELLE MONTEIRO DA SILVA	M	20 h	ASG
P.S DO LOGRADOURO				
29	MARIA DE FÁTIMA QUEIROZ	M e T	40h	ASG
30	DAVILLA GOMES	M e T	40 h	TÉC. ENF.
P.S DO CANDÉIA				
31	LIGIANE BEZERRA SILVA	M E T	40 h	ASG
32	MARILENE HOLANDA DA SILVA	M e T	40h	TEC. ENF.
P.S DO ARROJADO/MATA SECA				
33	ADRIANA MARIA DE OLIVEIRA	Me T	40h	AUX. ENF.

REGISTRO DE FREQUÊNCIA DOS FUNCIONÁRIOS ESTÁ DISPONÍVEL NA RECEPÇÃO PARA CONSULTA DE QUALQUER CIDADÃO.

**UBS- JOSÉ GINALDO BEZERRA –
FRUTUOSO GOMES/RN
RELAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM
SETEMBRO/2022**

FUNCIONÁRIOS DE ENFERMAGEM				
1	ILICLEIA ARRUDA DA SILVA	M e T	40h	TEC. ENF.
2	ROSILENE HOLANDA DA SILVA	M e T	40h	TEC. ENF.
3	GERDILENE CARLOS TOMAS DA SILVA	M e T	40h	ENFERMEIRA
4	MARIA IVANETE DA SILVA TORRES	M e T	30h	TÉCNICA DE ENFERMAGEM
5	ISABELLA SUASSUNA LEMOS	M	30 H	TÉCNICA DE ENFERMAGEM
6	LARISSA CARLOS DE OLIVEIRA	T	30 H	TÉCNICA DE ENFERMAGEM

REGISTRO DE FREQUÊNCIA DOS FUNCIONÁRIOS ESTÁ DISPONÍVEL NA RECEPÇÃO PARA CONSULTA DE QUALQUER CIDADÃO.

CRONOGRAMA DO ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO DA ZONA URBANA

SETEMBRO/2022

ODONTÓLOGA: ANA BARBARA CARLOS

ASB: MAGDA KAROL

SEGUNDA-FEIRA	
MANHÃ (07:00h às 11:00h.)	TARDE (13:00h. às 17:00h)
ATENDIMENTO CLÍNICO (DEMANDA AGENDADA)	ATENDIMENTO CLÍNICO (DEMANDA AGENDADA)
TERÇA-FEIRA	
MANHÃ (07:00h às 11:00h.)	TARDE (13:00h. às 17:00h)
ATENDIMENTO CLÍNICO (DEMANDA AGENDADA)	ATENDIMENTO CLÍNICO (DEMANDA AGENDADA)
QUARTA-FEIRA	
MANHÃ (07:00h às 11:00h.)	TARDE (13:00h. às 17:00h)
ATENDIMENTO CLÍNICO GESTANTE (DEMANDA AGENDADA)	ATENDIMENTO CLÍNICO (DEMANDA AGENDADA)
QUINTA-FEIRA	
MANHÃ (07:00h às 11:00h.)	TARDE (13:00h. às 17:00h)
EXTRAÇÃO/ ATENDIMENTO CLÍNICO (DEMANDA AGENDADA)	ATENDIMENTO CLÍNICO (DEMANDA AGENDADA) TRABALHADORES
SEXTA-FEIRA	
MANHÃ (07:00h às 11:00h.)	TARDE (13:00h. às 17:00h)
ATENDIMENTO CLÍNICO (DEMANDA AGENDADA) TRABALHADORES	ATENDIMENTO CLÍNICO (DEMANDA AGENDADA) PROFILAXIA/ LIMPEZA)

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE – JOSE GINALDO BEZERRA – DODO

SETEMBRO/2022

HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

MANHÃ: 07:00 ÀS 12:00HS.

RECEPCIONISTA

JALYANE IASNARA CÂMARA

TARDE: 12:00 ÀS 17:00HORAS

ANDREZA SONARA ALVES ARAÚJO

UBS- JOSÉ GINALDO BEZERRA – DODO

FRUTUOSO GOMES/RN

SALA DE VACINA

SETEMBRO/2022

NOME	COREN	FUNÇÃO	DIA DA SEMANA	TELEFONE
ROSILENE HOLANDA	971.755	TEC. DE ENFERMAGEM	SEGUNDA A SEXTA	(84) 99639-3121
MARTA ANTÔNIA DANTAS LIMEIRA	64.811	DIGITADORA	SEGUNDA A SEXTA	(84) 99842-8151

UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

SETEMBRO/2022

ACOLHIMENTO / TÉCNICAS DE ENFERMAGEM

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA A SEXTA-FEIRA
TÉCNICA DE ENFERMAGEM**

MANHÃ: 07:00 ÀS 13:00HS.

ISABELLA SUASSUNA LEMOS

TARDE: 11:00 ÀS 17:00 HS

LARISSA CARLOS DE OLIVEIRA

CRONOGRAMA DO MÊS DE SETEMBRO DO FISIOTERAPEUTA JORGE HYUL BRYNNER

MÊS	DATA	DIAS DA SEMANA	AÇÃO
	01/09/2022	Quinta-feira	Atendimento ambulatorial e domiciliar. (Manhã e tarde)
	02/09/2022	Sexta-feira	Atendimento domiciliar Zona Rural (Manhã e tarde)
	05/09/2022	Segunda-feira	Atendimento ambulatorial e domiciliar. (Manhã e tarde)
	08/09/2022	Quinta-feira	Atendimento ambulatorial e domiciliar (Manhã e tarde)
	12/09/2022	Segunda-feira	Atendimento ambulatorial e domiciliar (Manhã e tarde)
	15/09/2022	Quinta-feira	Atendimento ambulatorial e domiciliar. (Manhã e tarde)
	16/09/2022	Sexta-feira	Atendimento domiciliar Zona Rural (Manhã e tarde)
	19/09/2022	Segunda-feira	Atendimento ambulatorial e domiciliar. (Manhã e tarde)
	22/09/2022	Quinta-feira	Atendimento ambulatorial e domiciliar. (Manhã e tarde)
	26/09/2022	Segunda-feira	Atendimento ambulatorial e domiciliar. (Manhã e tarde)
	29/09/2022	Quinta-feira	Atendimento ambulatorial e domiciliar. (Manhã e tarde)
	30/09/2022	Sexta-feira	Atendimento ambulatorial e domiciliar. (Manhã e tarde)

CRONOGRAMA DE PRÁTICAS CORPORAIS NO PÓLO E ATI – SETEMBRO 2022

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
MANHÃ : 5:00 – 6:30 LOCAL: CALÇADÃO CAMINHADA SUPERVISIONADA, EXERCÍCIOS, FRENKEL EXERCÍCIOS DE FORTALECIMENTO MEMBROS SUPERIORES E ALONGAMENTOS GLOBAIS FINALIZANDO.	MANHÃ : 5:00 – 6:30 LOCAL: CALÇADÃO CAMINHADA SUPERVISIONADA , EXERCÍCIOS NOS APARELHOS, FRENKEL EXERCÍCIOS DE FORTALECIMENTO MEMBROS INFERIORES E ALONGAMENTOS ESTÁTICO FINALIZANDO	MANHÃ : 5:00 – 11:00 LOCAL: CALÇADÃO 5:00 às 6:30 HS- CAMINHADA SUPERVISIONADA, CIRCUITOS ATIVIDADES MOTORAS E DE PROMOÇÃO AO EQUILIBRIO E FORTALECENDO MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES. ALONGAMENTOS DINAMICO 6:30 ÀS 11:00 HS- GINASTICA LABORAL FUNCIONARIOS: SEC. EDUCAÇÃO; CEO; SEC. SAÚDE; PMFG; CAPS	MANHÃ : 5:00 – 6:30 LOCAL: CALÇADÃO CAMINHADA SUPERVISIONADA , EXERCÍCIOS NOS APARELHOS, FRENKEL EXERCÍCIOS DE FORTALECIMENTO MEMBROS INFERIORES E ALONGAMENTOS ESTÁTICO FINALIZANDO.	MANHÃ : 5:00 – 6:30 LOCAL: CALÇADÃO CAMINHADA SUPERVISIONADA, EXERCÍCIOS NOS APARELHOS, FRENKEL EXERCÍCIOS DE FORTALECIMENTO MEMBROS SUPERIORES E ALONGAMENTOS GLOBAIS FINALIZANDO.
TARDE :17:00 – 19:00 LOCAL: CALÇADÃO ATENDIMENTO AOS GRUPOS CONFORME ORIENTAÇÕES DA OMS E SEC MUNICIPAL DE SAÚDE.	TARDE :17:00 – 19:00 LOCAL: CALÇADÃO ATENDIMENTO AOS GRUPOS CONFORME ORIENTAÇÕES DA OMS E SEC MUNICIPAL DE SAÚDE.	TARDE :17:00 – 19:00 LOCAL: CALÇADÃO ATENDIMENTO AOS GRUPOS CONFORME ORIENTAÇÕES DA OMS E SEC MUNICIPAL DE SAÚDE.	TARDE :17:00 – 19:00 LOCAL: CALÇADÃO ATENDIMENTO AOS GRUPOS CONFORME ORIENTAÇÕES DA OMS E SEC MUNICIPAL DE SAÚDE.	TARDE :17:00 – 19:00 LOCAL: CALÇADÃO ATENDIMENTO AOS GRUPOS CONFORME ORIENTAÇÕES DA OMS E SEC MUNICIPAL DE SAÚDE.